



## Fair-Play-Regeln

So fühlen sich alle wohl im Training

1. Meine Körperhygiene ist mir wichtig.
2. Ich halte Ordnung.
3. Ich komme pünktlich zum Training.
4. Ich trage Sorge zum Trainingsmaterial.
5. Ich trage im Trainingsraum saubere Trainingsschuhe.
6. Ich benutze ein Handtuch für den Boden und die Geräte wenn ich stark schwitze.
7. Mein Telefon bleibt während dem Training ausgeschaltet oder lautlos.
8. Falls ich einen dringenden Anruf erwarte teile ich das dem Coach vor dem Training mit
9. Ich rauche nicht während dem Training und im ganzen Gebäude.
10. Ich verlasse die Dusche nach Gebrauch ordentlich.
11. Ich informiere den Coach über Verletzungen oder Unwohlsein, damit er mein Training anpassen kann.
12. Ich störe meine Trainingskollegen nicht.
13. Ich halte mich an die Anweisungen vom Coach.